



Instituto Médico Dermatológico

PAUTAS DE TRATAMIENTO DE LA ALOPECIA CON LÁSER

DE BAJA POTENCIA (LLLT):

MONOTERAPIA Y TERAPIA COMBINADA

TRATAMIENTO DE LA ALOPECIA ANDROGENÉTICA (AGA)

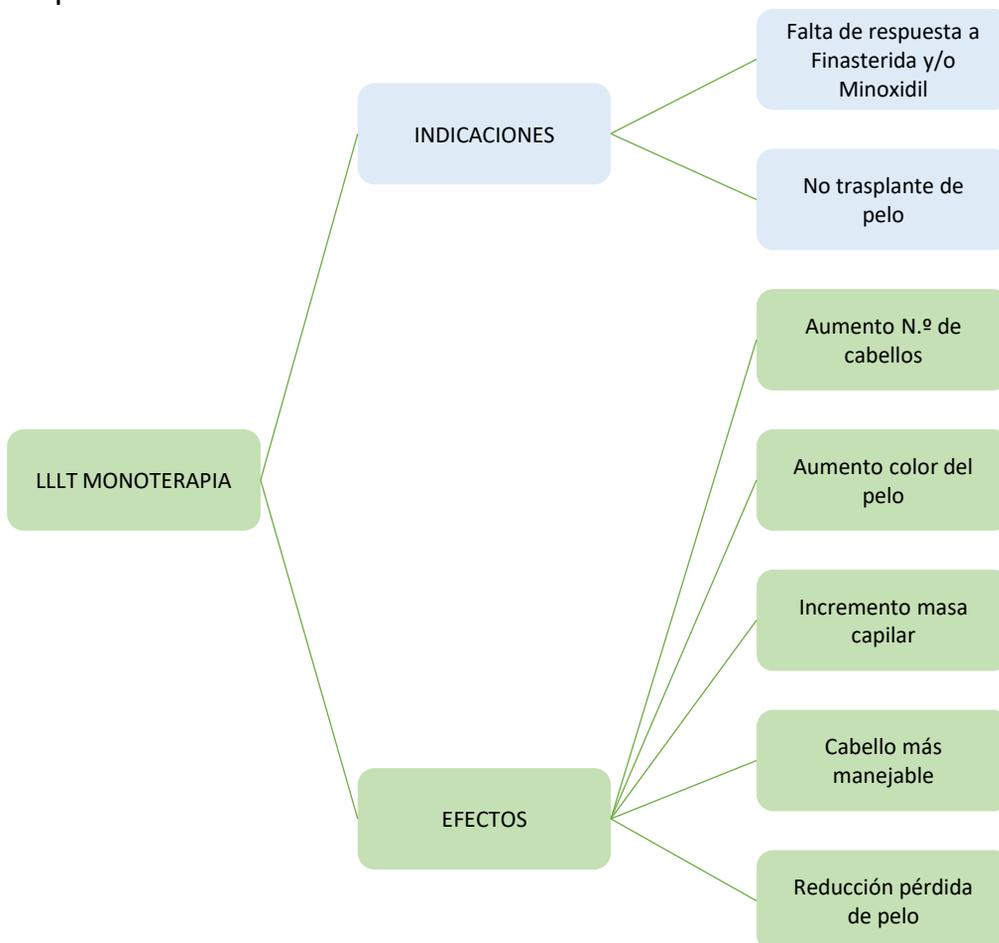
La alopecia androgenética (AGA) es un proceso frecuente que afecta tanto a hombres (MAGA) como a mujeres (FAGA) y cuya incidencia está aumentando gradualmente en los últimos años¹. La medicina actual dispone de muchas herramientas para abordar este tipo de alopecia entre las que se encuentra el láser de baja potencia (LLLT, LowLevel Light Therapy), aprobado por la FDA para el tratamiento de la AGA en el año 2007^{1,2,3}. Aunque no se conocen con exactitud los mecanismos por los cuales el láser de baja frecuencia induce el crecimiento del cabello³, son muchos los estudios que ponen de manifiesto su eficacia en el tratamiento de la AGA, tanto en hombres como en mujeres⁴. El LLLT provoca efectos positivos sobre el crecimiento del cabello ya sea usándolo bien como terapia única o bien conjuntamente con otros tratamientos frente a la alopecia⁵. LLLT

| LLLT | | |
|-------------|-----------------------------------|--|
| MONOTERAPIA | COADYUVANTE TRASPLANTE DE PELO | TERAPIA CÍCLICA FINASTERIDA + MINOXIDIL |

Pautas de tratamiento de la AGA con LLLT: (a) LLLT Monoterapia; (b) LLLT Coadyuvante; (c) LLLT Terapia cíclica

LLLT MONOTERAPIA

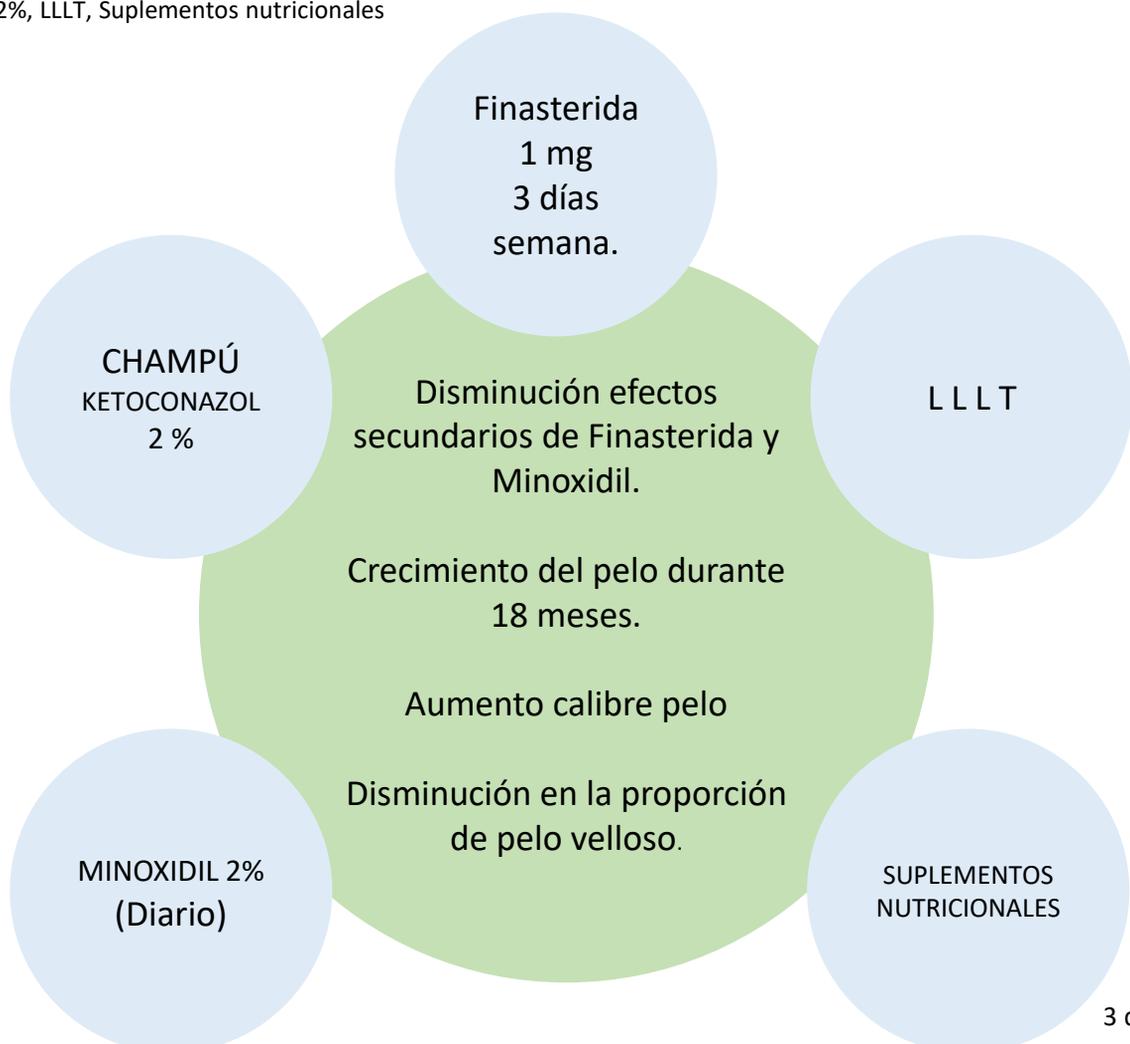
Los pacientes sometidos a tratamiento con LLLT⁶ indican manifestar los siguientes efectos generales sobre el cabello: (a) aumento del número de cabellos; (b) mayor coloración del pelo; (c) mayor masa capilar; (d) mejora en la manejabilidad del pelo; (e) reducción en la caída de pelo. En un estudio realizado sobre un total de 51 pacientes mayores de 18 años, de ambos sexos, sin tratamiento frente a la alopecia desde al menos 6 meses antes de iniciar la terapia⁵, se observó que en el 92% de los pacientes aumentaba del porcentaje de anágenos, en el 78,4% el calibre del cabello y en el 54,9 la densidad. El LLLT tiene un impacto positivo en el tratamiento de la mayoría de los pacientes con FAGA o MAGA⁵, y se considera una opción segura para el tratamiento de la alopecia, FAGA y MAGA, en aquellos pacientes que no responden a la Finasterida o al Minoxidil y que no quieren realizarse un trasplante de cabello⁷.



LLLT TERAPIA CÍCLICA

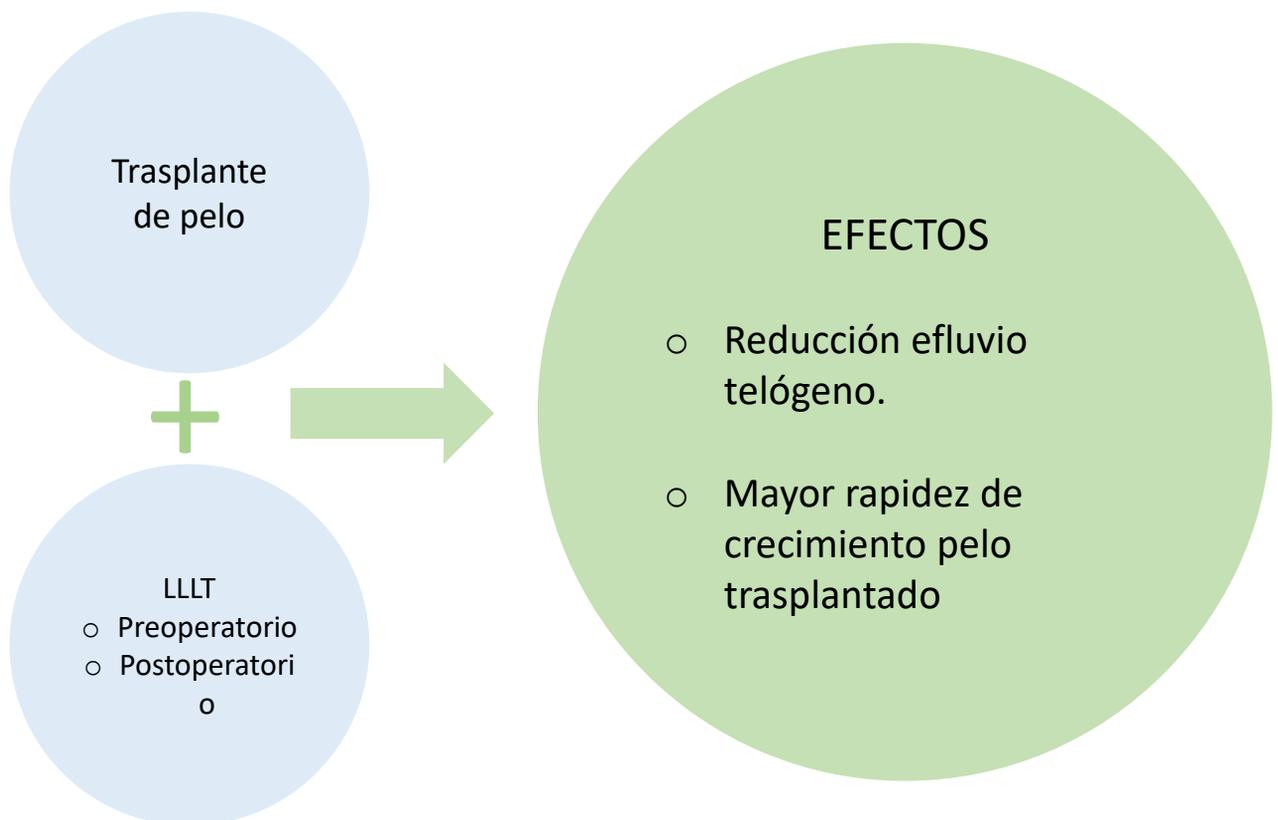
Rajput, propone para el tratamiento de la AGA una terapéutica cíclica que combina: (a) tratamientos farmacológicos, (b) suplementos nutricionales y (c) terapia láser (LLLLT)⁸. Esta combinación potencia los efectos terapéuticos de la Finasterida y el Minoxidil, permite reducir la dosis de los mismos y rebaja los posibles efectos secundarios derivados de su uso prolongado en el tiempo⁸. Los resultados obtenidos fueron: (1) aparición de mejorías a los 2 meses y de buenos resultados a los 4 manteniéndose la mejora a lo largo del tiempo; (2) crecimiento de cabello durante los 18 meses del estudio, (3) a los 4 meses mejoró el calibre en un 37-47% y la proporción de pelo velloso (4) pasó del 12-50% (inicio tratamiento) al 5-20%; (5) disminuyeron los posibles efectos secundarios de la Finasterida y Minoxidil⁸.

Pauta de tratamiento Rajput⁸: Finasterida: 1mg cada 3 días, Minoxidil al 2% diario, Champú de ketokonazol al 2%, LLLT, Suplementos nutricionales



LLLT TRASPLANTES

Se ha propuesto el empleo del LLLT como coadyuvante en la técnica quirúrgica de trasplante de pelo⁵. Se ha observado que el uso de láser en el pre- y postoperatorio reduce el riesgo de efluvio telógeno postquirúrgico y favorece la velocidad de crecimiento de los pelos injertados⁵.



Referencias: (1) Schweiger ES, Boychenko O, Bernstein RM. Update on the pathogenesis, genetics and medical treatment of patterned hair loss. *J Drugs Dermatol.* 2010 Nov;9(11):1412-9. (2) Ghanaat, Mahyar MD. Types of Hair Loss and Treatment Options, Including the Novel Low-Level Light Therapy and Its Proposed Mechanism. *Southern Medical Journal*: September 2010 - Volume 103 - Issue 9 - pp 917-921. (3) Avram MR, Rogers NE Hair transplantation for men *J Cosmet Laser Ther.* 2008 Sep;10(3):154-60. (4) Vidal Asensi S, Guerra-Tapia. Alopecia Androgenética. Tratamiento con láser de baja potencia (LLLT). Resultados preliminares en 51 pacientes. Poster XXII Reunión GEDCT. 29-30 de octubre 2010. Granada. (5) Avram MR, Leonard RT Jr, Epstein ES, Williams JL, Bauman AJ. The current role of laser/light sources in the treatment of male and female pattern hair loss. *J Cosmet Laser Ther.* 2007 Mar;9(1):27-8. (6) Leavitt M, Charles G, Heyman E, Michaels D. HairMax LaserComb laser phototherapy device in the treatment of male androgenetic alopecia: A randomized, double-blind, sham device-controlled, multicentre trial. *Clin Drug Investig.* 2009;29(5):283-92. (7) Avram MR, Rogers NE The use of low-level light for hair growth: part I. *J Cosmet Laser Ther.* 2009 Jun;11(2):110-7. (8) Rajput RJ. Controversy: Is There a Role for Adjuvants in the Management of Male Pattern Hair Loss? *J Cutan Aesthet Surg.* 2010 May-Aug; 3(2): 82-86