

ALOPECIA ANDROGENÉTICA. TRATAMIENTO CON LÁSER DE BAJA POTENCIA (LLLT). RESULTADOS PRELIMINARES EN 51 PACIENTES.

Vidal Asensi, Santiago, Guerra-Tapia, Aurora*
Hospital Central de la Defensa y *Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid

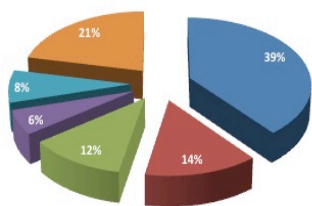
Introducción: recientemente la FDA¹ (United States Food and Drug Administration) ha autorizado el tratamiento de la Alopecia Androgenética Masculina y Femenina (MAGA y FAGA) con Láser de Baja Potencia (LLLT, Low-Level Light Therapy). Sin embargo el número de publicaciones resulta escaso todavía, lo que hace necesario realizar más estudios.

Objetivos: describir los resultados obtenidos tras la aplicación de este procedimiento a diferentes pacientes y comprobar la eficacia del LLLT en la mejora del crecimiento del cabello.

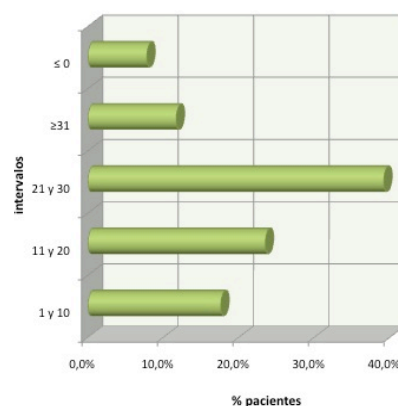
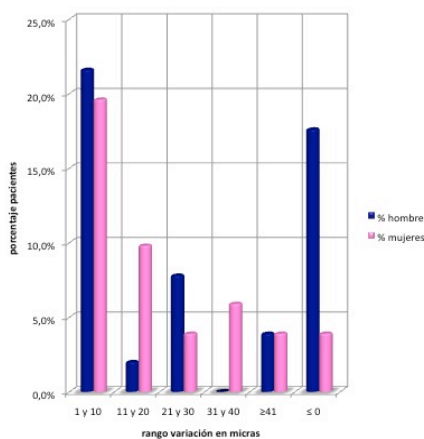
Material y métodos: un total de 51 pacientes mayores de 18 años, de ambos sexos, sin tratamiento frente a la alopecia desde al menos 6 meses antes de iniciar esta terapia, fueron expuestos a LLLT (láser IMD, low level narrow band, diodo helio neón, de 655 nm) 30 sesiones de 30 minutos de duración cada una. Se realizó en todos los pacientes un tricograma previo al tratamiento y otro al finalizar el mismo, así como medición computerizada de la densidad y calibre de los cabellos. Los pacientes también respondieron cuestionarios de satisfacción al finalizar la terapia.

Resultados:

Calibre: aumento en el 78,4% de los pacientes estando el mayor porcentaje de aumento en el intervalo comprendido entre 1 y 10 μ (39%), con diferencias heterogéneas entre hombres y mujeres.

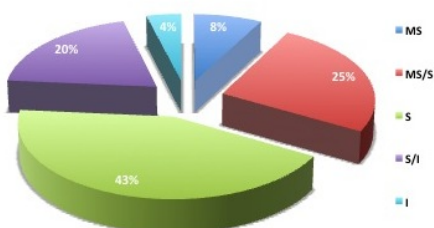


Calibre: diferencias hombres/mujeres

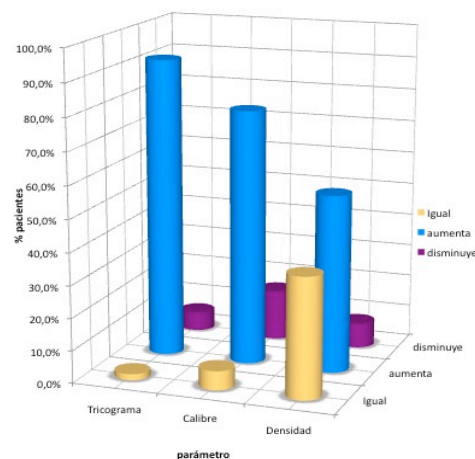
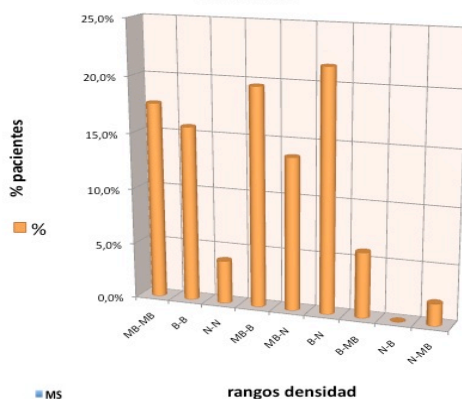


Tricograma: aumento de anágenos en el 92% de los pacientes (20,5 de media). Disminución en el 5,8% (7 de media), sin diferencias entre hombres y mujeres.

Densidad: el 55% aumenta al finalizar el tratamiento disminuyendo en un 7,9%, sin diferencias entre hombres y mujeres



Densidad



Los tres parámetros y sus variaciones comparativas.

Grado de Satisfacción: Muy Satisfecho (MS). Muy Satisfecho/Satisfecho (MS/S). Satisfecho (S). Satisfecho/Insatisfecho (S/I). Insatisfecho.

CONCLUSIONES: El LLLT puede ser una herramienta complementaria eficaz para el tratamiento de la FAGA Y MAGA. La satisfacción de los pacientes con el tratamiento es buena y no se observan efectos secundarios. No obstante, son precisos nuevos estudios (en realización el estudio NABAL) para confirmar los hallazgos preliminares.

1. Ghanaat M. Types of hair loss and treatment options, including the novel low-level light therapy and its proposed mechanism. South Med J. 2010 Sep;103(9):917-21.